



Tuolijumpat Loimaalla

Syksy 2023

Haara, Pääskynpesä

Maanantai
klo 13.30-14.15

Kalliohoivi

Maanantai
klo 14.30-15.15

Hirvikoski Kanta- Loimaan srk-talo

Maanantai
klo 10.30-11.15

Heimolinna

Keskiviikko
klo 13.00-13.45

Niinijoen koulu

Perjantai
Klo 13.00-13.45

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisenä. Tuolijumpat ovat maksuttomia.